



Permakultur erfolgreich anwenden und Paradiese schaffen!

# Beat Rölli organisiert in Kooperation mit Permakultur Schweiz das

# Permakultur-Training 2010

inklusive 72-Stunden-Kurs nach Bill Mollison

## Was ist Permakultur und wozu dient diese Ausbildung?

Konsequent nachhaltige Lösungen für alle Lebensbereiche entwickeln und umsetzen. Das ist das Ziel der Permakultur.

Bereits in den 1970er-Jahren hat Bill Mollison, der Begründer der Permakultur, Grundsätze für die Gestaltung "essbarer Landschaften" entwickelt, die sich an der Natur orientieren, wenig Unterhalt erfordern und grosse Mengen Lebensmittel sowie Biomasse liefern. Er nannte seinen revolutionären Ansatz "Permakultur," abgeleitet von „permanent agriculture“, was „dauerhafte Landwirtschaft“ bedeutet.

Seither haben PermakulturistInnen eine Fülle von nachhaltigen Systemen entwickelt.

Hier einige Beispiele:

- Wüsten begrünen und erodierte Böden fruchtbar machen.
- Obst in den Alpen bis auf 1500 Meter über Meer anbauen.
- Auf Balkon, Flachdächern, Hauswänden viele Nahrungsmittel selber produzieren.
- Mit Niederwaldkulturen ökologisch und ökonomisch Wald bewirtschaften.

Permakultur wird heute auf fünf Kontinenten in verschiedenen Bereichen des Lebens unter unterschiedlichsten Bedingungen umgesetzt. Es gibt viele StadtbewohnerInnen, Bauernhöfe, Gärtnereien selbst Computerfirmen sowie Ökodörfer, Quartiere und ganze Städte, die mit Permakultur-Design ihren Lebensraum nachhaltiger gestalten.

### **Im Permakultur-Training lernen Sie, nachhaltige Projekte zu gestalten:**

- Sie setzen sich vertieft mit den Permakulturprinzipien auseinander und lernen diese in Ihren Projekten und im Alltagsleben anzuwenden.
- Sie arbeiten mit vielen verschiedenen Planungsmethoden, um mit dem Kontext in Verbindung zu treten und partizipativ zu planen und auszuführen.

### **Als TeilnehmerIn dieses Trainings bieten wir Ihnen:**

- Eine Fülle von Wissen, Erfahrungen und Anregungen, wie Sie nachhaltiger leben und Ihre Lebensqualität verbessern können.
- Sie lernen viele wichtige Fähigkeiten der Permakultur.
- Das Training findet an 10 verschiedenen Orten statt, damit Sie verschiedene Aspekte der Permakultur vertieft kennen lernen.
- Wir coachen Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg zur Nachhaltigkeit.



## Detaillierte Angaben zum Permakultur-Training 2010:

### Was bietet Ihnen diese Ausbildung?

#### 1. Fundiertes Wissen: 72-Stunden-Kurs nach Bill Mollison

(60 Stunden im Training, mindestens 12 Stunden zuhause)

**Wir unterstützen** Sie beim Erwerb des Permakultur-Basiswissens nach Bill Mollisons „A Designer's Manual“ **auf vielfältige Art:**

- **Die Kursinhalte werden möglichst praxisnah vermittelt.**
- **Permakultur kompakt:** Zu den wichtigsten Themen geben wir Ihnen kurze und prägnante Dossiers ab.
- Sie erhalten Zugang zu **umfangreichen, elektronischen Permakultur-Informationssammlungen.**
- Im Laufe des Trainings können Sie **viele Permakultur-Bücher kennen lernen.**
- Sie werden frühzeitig über das detaillierte Programm des nächsten Ausbildungsblocks informiert. Dadurch können Sie Anregungen im Voraus anbringen.
- Die einzelnen **Trainingstage werden in Bild und Wort dokumentiert**, falls die TeilnehmerInnen dies wünschen.
- Wir fördern die Kooperation zwischen den TeilnehmerInnen (z. B. Lerngruppen).

#### Die Kursinhalte:

- Kontext und Geschichte der Permakultur
- Ethik und Prinzipien der Permakultur, Naturgesetze
- Planen / Design:
  - Ressourcen, Kreislaufdenken, Ertrag, Zyklen, Komplexität, Verknüpfungen, Vielfalt und Stabilität.
  - Planungsmethoden: Beobachten, Analysieren, Ableiten, Optimieren, Data-Overlay, Zufallsanordnungen, Flussdiagramme, Zonen und Sektoren, Gilden, Sukzession und Unterhalt.
  - Projektplanung von Permakulturhöfen, essbaren Landschaften und Anbau in der Stadt.
  - Muster und Naturgesetze: Verdichten, Harmonie und Geometrie, Grenzen, Zeit und Form, Spiralen, Fluss, Fließmuster, Ringphänomene, Verzweigungen, Mosaik, Musteranwendungen und „Landschaften lesen“.

#### **Zentrale Bestandteile des Permakultur-Trainings sind:**

- Die oben erwähnten Planungsmethoden anwenden
- Permakultur-Planungen durchführen und besprechen
- Methoden-Sammlung inklusive Designer-Checklisten und Design-Fragen zusammenstellen



## Weitere Kursinhalte:

- Klimafaktoren: Niederschlag, Sonneneinstrahlung, Wind, Klimazonen und das Wettersystem
- Mikroklima und Bioregionen
- Bäume: Biomasse, Auswirkungen auf Wind, Temperatur und Niederschläge
- Wasser: Wasserqualität, Wasser nutzen, Eingriffe in den Wasserkreislauf, Pflanzenkläranlage und Teiche
- Aquakultur: Einführung, Fischauswahl, Teichgestaltung und Nahrungsketten, Wirbellose als Fischfutter, Ernte aus dem Teich
- Energie, arbeiten mit Sonnenenergie, menschenfreundliche Technologie
- Bodenkunde anhand von Bodenprofilen: Bodenentstehung, Bodentypen, Aufbau des Bodens, Bodenhorizonte, Bodenarten, Bodenlebewesen, Beurteilung der Bodenfruchtbarkeit, Wasserhaushalt, Nährstoffversorgung, Durchwurzelung, Zeigerpflanzen, Bodenschutz
- Erdarbeiten: Planen, Pflanzen, Hangmessung, verschiedene Typen von Erdarbeiten
- Permakultur in den Tropen, Trockenzonen und kalten Klimazonen
- Permakultur in gemässigten Zonen: Böden, Wasser und Landformen, Siedlungs- und Hausdesign, Hausgarten, Beeren, Treibhäuser, Obstgarten, Waldwirtschaft, Weideland, Rasen, Waldbrände
- Pflanzen und Tiere in der Permakultur
- Ökonomie: Wirtschaftlich bewährte und potentielle Permakultursysteme, Geld und Finanzen, Zugang zu Land, ethisches Investieren, effektive Hilfe und Zukunft
- Soziale Permakultur: Alternatives Wirtschaften und Zusammenleben / Politik, Agenda 21, Ökodörfer, Energiewende-Orte, Öffentlichkeitsarbeit

## Sie profitieren vom umfangreichen Wissen der TrainerInnen mit unterschiedlichem beruflichem Hintergrund:

### Kursleitung:

- Rölli, Beat; Emmen, Dozent PHZ Zug, Dipl. Biologe, Dipl. Permakultur-Designer, Geschäftsführer Permakultur-Beratung.ch Spezialist für urbane, soziale Permakultur, Organisator des Trainings, Haupttrainer und Coach
- Wymann, Richard; Spiez, Dipl. Naturgärtner, kennt sehr viele Pflanzen, Trainingsassistent

### Weitere TrainerInnen:

- Beco, Pavel; Dicken, Spezialist für Obstsorten, Bienen
- Dreyer, Ursula; Horboden, Sprossenspezialistin, Kinder- und Jugendarbeit in der Permakultur
- Forster, Kurt; Herisau, Dipl. Permakultur-Designer, Spezialgebiete: Urbane Permakultur und Aquakultur
- Hänggi, Pascal; Flüh, Dipl. Permakultur-Designer, Planer und Handwerker, Geschäftsführer der Gartenbaufirma Lashaia.ch
- Küchler, Anton; Trub, Dipl. Umwelt-Natw., Beratungsfirma Weichenstellen.ch, Designer von Energiekonzepten, Balmeggberg-Projekt
- Kunz, Lorenz; Esslingen, Dipl. Biobauer
- Pazeller, Adalbert; Richterswil, Dipl. Ing. Agronom, Bodenspezialist
- Rettig, Peter; Langenbrugg, Dipl. Permakultur-Designer, Dipl. Geomant, Architekt



## 2. Viel Permakultur-Praxis

(40 Stunden im Training)

Bill Mollison sagt, das Wichtigste in der Permakultur ist „Do it now“ (Mach es jetzt).

Das beherzigen wir. Wir machen viele praktische Tätigkeiten der Permakultur im Training. Hier eine unvollständige Übersicht:

Weiden schneiden, **Weidenbau**, Bodenanalysen, Bodenprofil erstellen, **Pflanzen veredeln**, Hügelbeet bauen, Insektenhotel fertigen, Wurmkompostanlage bauen, **Trockensteinmauer bauen**, Aussen-Bodenbeläge verlegen, **mit Lehm arbeiten**, Wasserqualität untersuchen, Bioindikatoren erkennen, Wasserlebewesen sammeln, **Fische kennenlernen**, zubereiten, Schweinekoppel umzäunen und einsäen, heuen, mulchen, kompostieren, **Pflügen am Hang**, Grün-Dung ausbringen, säen, pikieren, setzen, ernten, Obst, Kräuter aus Garten, Feld und Wald sammeln und **verarbeiten**, Brot im Lehmofen backen, Käse herstellen, **Selektiv jäten**, **Bäume und Büsche schneiden**, Dinkelgras säen, pflegen, ernten, **Soft pressen**, Unterhalt des Arboretums, **Baumscheiden**, Biotoppflege, **Bienen auffüttern**, **Winterkissen einpacken**, Bäume, Sträucher pflanzen

Wir passen die praktischen Anwendungen im Rahmen unserer Möglichkeiten den Vorkenntnissen und Wünschen der TeilnehmerInnen an.

Wir lernen 100 Pflanzen- und Tierarten kennen, die in der Permakultur wichtig sind.

## 3. Inspirierende Projektbesichtigungen

(20 Stunden im Training)

Die Ausbildung erlaubt Ihnen, führende PermakulturistInnen der Schweiz und ihre Projekte vertieft kennen zu lernen. Sie erfahren, wo die Projekte zurzeit stehen, wie sie sich bis jetzt entwickelt haben und was die weiteren Pläne sind.



## Daten und Orte des Permakultur-Design-Trainings 2010

Wann?	Wo?	Bei wem?
Sa. 20. / So. 21. März	Ökosiedlung, Unter-Grundhof, Emmen LU	Beat Rölli
Sa. 17. / So. 18. April	Haus mit Permakultur, Steinrain, Flüh SO Gartenbaufirma Lashaia.ch, Hofmattweg, Bottmingen BS	Fam. Hänggi
Sa. 15. / So. 16. Mai	Permakulturhof.ch Frohberg, Esslingen ZH	Fam. Kunz
Sa 19. Juni So 20. Juni	Biohof, Moos, Adligenswil LU Ökosiedlung, Unter-Grundhof, Emmen LU	Fam. Portmann Beat Rölli
Mo. 19.- Do. 22. Juli	Permakultur-Berghof Balmeggberg.ch, Trub BE	Gemeinschaft Balmeggberg
Do. 22.- Sa. 24. Juli	Haus mit Permakultur, Bärenwil, Langenbruck BL	Peter Rettig
Sa. 14. / So. 15. Aug.	Naturgarten um das Krankenhaus, Spiez BE Exkursion auf die Alp Almettli.ch, Diemtig BE	Richard Wymann Ursula Dreyer
Sa. 18. Sept. So. 19. Sept.	Permakulturgarten, Saum, Herisau AR Ex-Archehof mit Baumschule Albisboden.ch, Dicken SG	Kurt Forster Pavel Beco
Sa. 16. / So 17. Okt.	Oekodorf.ch Sennrüti, Degersheim SG	Gemeinschaft Ökodorf
Sa. 20. November	Zertifizierung, Abschlussfeier	Ort: noch offen

Die Trainingswochenenden beginnen jeweils samstags um 9:00 und enden sonntags um 17:00.  
Programmänderungen vorbehalten.

## 4. Persönliche Auseinandersetzung mit Permakultur

(25 Stunden im Training)

- Mit Hilfe von **tiefenökologischen Übungen** werden wir unsere Beziehung zur Natur und zur Erde vertiefen.
- Wir helfen Ihnen, Ihre Träume mit Hilfe der Permakultur zu verwirklichen. Sie stecken sich selbst konkrete Ziele für ihr privates oder berufliches Projekt. Wir coachen Sie.

**Sie werden auf Ihrem Studienweg begleitet, damit Sie:**

- das Gelernte gut in Ihr Leben integrieren können.
- Permakultur-Prinzipien und Permakultur-Methoden in Ihrem eigenen Privat- oder Berufsleben erfolgreich anwenden können.

### Was nützt Ihnen das Zertifikat?

Der 72-Stunden-Kurs ist Voraussetzung zum Erwerb des Permakultur-Designer-Diploms, das an Permakultur-Akademien erworben werden kann. Das Zertifikat berechtigt zur Teilnahme an internationalen Permakultur-Konferenzen. Für die Zulassung zur Zertifizierung wird 80% Anwesenheit im Training vorausgesetzt.



## Organisatorisches

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden entsprechend dem Eingang der Überweisung der Trainingsgebühr reserviert. Mindestteilnehmerzahl ist 10.

Die Trainingsgebühr inklusive Materialien für Theorie, Planung, Praxis, Führungen und Coaching kostet für Mitglieder des Permakulturvereins Schweiz CHF. 2450.-, für Nichtmitglieder CHF. 2500.-. Verpflegung, Übernachtungen, Reisen, Literatur sind in der Trainingsgebühr nicht inbegriffen.

### Kostenreduktion:

**Wer sich bis zum 31. 12. 09 anmeldet und die gesamte Gebühr einbezahlt, erhält eine Reduktion von CHF. 100.-.**

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Kosten für Verpflegung und Übernachtungen niedrig zu halten: Teilweise ist das Zelten oder auch das Übernachten im Kursraum möglich. Durch kanadisches Buffet (alle bringen etwas mit) und Fahrgemeinschaften können die Kosten weiter reduziert werden. In begründeten Fällen ist eine Trainings-Gebühr-Reduktion gegen Mithilfe vor oder nach dem Training möglich.

## Anmeldung, Einzahlung, Auskunft:

Beat Rölli, Unter-Grundhof 20, CH-6032 Emmen, 041 210 92 91

Postkonto PCK, Kto.-Nr. 17-23948-6, IBAN: CH93 0900 0000 1702 3948 6, BIC: POFICHBEXXX

b\_roelli@bluemail.ch, www.permakultur-beratung.ch



Anmeldung erfolgt schriftlich:

**Ich melde mich verbindlich für das Permakultur-Training 2010 an. Anmeldeschluss 20. 2. 10.**

Vorname und Name: .....

Geburtsdatum: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

E-Mail, Telefon: .....

Beruf: .....

Bemerkungen/Fragen:

Ort, Datum:.....

Unterschrift:.....

### Allgemeine Kursbedingungen

Die Überweisung der gesamten Trainingsgebühr ist bis zum Anmeldeschluss fällig.

Bei Ausfall eines Trainers wird nach Möglichkeit eine Ersatzperson eingesetzt.

### Rücktrittsbedingungen

Bei einer Annullierung bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung beträgt die Annullierungsgebühr 15%. Bis eine Woche vor dem Kurs 50%, danach voller Betrag.

Wer seine Anmeldung annulliert und einen Ersatz findet, bezahlt 15% Annullierungsgebühr.

Falls die Veranstaltung auf Grund zu geringer Teilnehmerzahl ausfällt, wird der vollumfängliche Betrag zurückerstattet.

### Versicherung

Bei unseren Veranstaltungen sind keine Unfall-, Kranken- oder Haftpflichtversicherungen eingeschlossen. Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.